

Emil Laneblad

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:57.04 AQUA-poäng: 364 Datum: 2023-11-11 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:57.04	364	Final	2023-11-11	Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm
05:00.37	352	Final	2023-12-09	Åkeshov Invitational 2023
05:22.22	285	Final	2023-10-15	UGP3, 2023, Norrtälje
05:25.79	276	Final	2023-02-18	Kringelsim 2023
05:30.36	265	Final	2023-01-29	UGP 1, 2023 Södertälje
06:30.35	160	Final	2021-09-04	Arena Poseidon Team Cup