

## Truls Forsgren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:33.81 AQUA-poäng: 212 Datum: 2023-12-18 Tävling: Södertörns Simsällskap KM 2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                               |
|----------|------|--------|------------|---------------------------------------|
| 00:35.05 | 0    | Final  | 2023-10-07 | Zoggs Zwim 2023                       |
| 00:35.29 | 0    | Final  | 2023-11-26 | Saltis Cup 2023                       |
| 00:35.40 | 0    | Final  | 2023-05-06 | Vårsimiaden 2023 Skuru                |
| 00:36.16 | 0    | Final  | 2023-05-07 | Vårsimiaden 2023 Skuru                |
| 00:57.93 | 42   | Final  | 2019-12-01 | Höstsimiaden 2019 Eriksdalsbadet      |
| 00:47.08 | 78   | Final  | 2021-09-26 | Arne Borgs minne &TYR sprint 2021     |
| 00:46.34 | 82   | Final  | 2021-10-23 | Aquarapid Knattesim 2021              |
| 00:45.30 | 88   | Final  | 2021-12-05 | Höstsimiaden 2021 Åkeshov             |
| 00:44.57 | 93   | Final  | 2021-04-10 | Temporär-Race 1                       |
| 00:43.99 | 97   | Final  | 2021-06-06 | Nationaldagsdoppet i Torvalla         |
| 00:43.83 | 97   | Final  | 2022-01-30 | Södertörns interntävling januari 2022 |
| 00:43.61 | 98   | Final  | 2022-02-19 | Tyresö Knatte 2022                    |
| 00:42.77 | 105  | Final  | 2021-05-08 | Temporärrace 2 Vårby                  |
| 00:42.53 | 106  | Final  | 2022-05-08 | Vårsimiaden 2022 Södertälje           |
| 00:40.33 | 124  | Final  | 2022-12-04 | Höstsimiaden 2022, Forsgrenska        |
| 00:39.78 | 130  | Final  | 2022-12-03 | Höstsimiaden 2022, Forsgrenska        |
| 00:35.87 | 177  | Final  | 2023-04-01 | Arena Vilunda Knatte 2023             |
| 00:35.00 | 191  | Final  | 2023-12-03 | Höstsimiaden Åkeshov 2023             |
| 00:34.99 | 191  | Final  | 2023-11-26 | Saltis Cup 2023                       |
| 00:33.81 | 212  | Final  | 2023-12-18 | Södertörns Simsällskap KM 2023        |