

Adele Ramm-Ericson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:57.84 AQUA-poäng: 500 Datum: 2023-02-19 Tävling: Järfälla Nationella 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:57.84	500	Final	2023-02-19	Järfälla Nationella 2023
04:58.42	497	Final	2023-02-05	Vinterneptuniaden 2023 (50m)
05:09.83	444	Final	2022-03-12	UGP2 2022 Eriksdal
05:11.67	430	Final	2024-02-04	Stockholm Grand Prix 2024 (50m)
05:13.15	430	Final	2022-07-15	Sum-Sim (50m) 2022
05:15.39	421	Final	2022-07-01	HEAD Summer Cup 2022