

## Saga Quarles van Ufford

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:19.41 AQUA-poäng: 532 Datum: 2023-11-11 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Linköping

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                            |
|----------|------|--------|------------|------------------------------------|
| 06:03.66 | 361  | Final  | 2021-09-04 | KM3                                |
| 05:51.01 | 401  | Final  | 2022-09-17 | KM3                                |
| 05:44.44 | 424  | Final  | 2023-01-28 | UGP1 2023                          |
| 05:28.57 | 489  | Final  | 2023-02-04 | NUSS Yngre (25m)                   |
| 05:30.71 | 480  | Final  | 2023-09-16 | KM 3 LASS                          |
| 05:35.94 | 457  | Final  | 2023-09-24 | Wadköpingsdoppet 2023              |
| 05:23.69 | 511  | Final  | 2023-10-21 | DM/JDM 2023 Västervik              |
| 05:19.41 | 532  | Final  | 2023-11-11 | Sum-Sim regionfinal 2023 Linköping |
| 05:22.73 | 516  | Final  | 2023-12-09 | Sum-Sim riksfinal 2023             |
| 05:26.88 | 497  | Final  | 2024-01-27 | UGP1 2024                          |