

## Ellen Skarpnord

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (25) Personbästa: 01:17.11 AQUA-poäng: 360 Datum: 2023-11-12 Tävlings: Sum-Sim regionfinal 2023 Linköping

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävlings                           |
|----------|------|--------|------------|------------------------------------|
| 01:17.11 | 360  | Final  | 2023-11-12 | Sum-Sim regionfinal 2023 Linköping |
| 01:18.28 | 344  | Final  | 2024-03-22 | KM 7                               |
| 01:18.89 | 336  | Final  | 2023-12-02 | Höstsimiaden                       |
| 01:20.64 | 315  | Final  | 2023-05-06 | Vårsimiaden 2023                   |
| 01:20.96 | 311  | Final  | 2023-10-15 | UGP 3 2023                         |
| 01:21.39 | 306  | Final  | 2023-03-26 | Glasriket                          |
| 01:21.57 | 304  | Final  | 2023-01-29 | UGP 1                              |
| 01:21.95 | 300  | Final  | 2022-10-16 | UGP 3                              |
| 01:22.21 | 297  | Final  | 2022-11-13 | Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping |
| 01:24.40 | 275  | Final  | 2022-12-03 | Höstsimiaden                       |
| 01:26.30 | 257  | Final  | 2023-03-04 | Länstrofén 2023                    |
| 01:28.21 | 240  | Final  | 2022-03-05 | Länstrofén                         |
| 01:28.69 | 237  | Final  | 2022-03-27 | Glasriket Cup                      |
| 01:29.05 | 234  | Final  | 2021-12-04 | Höstsimiaden 2021, Kalmar          |
| 01:31.84 | 213  | Final  | 2021-10-30 | Solkustsim                         |
| 01:43.15 | 151  | Final  | 2020-02-29 | Länstrofén 2020                    |
| 01:46.33 | 137  | Final  | 2020-09-11 | KM 4                               |