

Mio Holst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Medley (25) Personbästa: 01:21.53 AQUA-poäng: 220 Datum: 2023-03-04 Tävling: Öresund Meeting 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:48.36	100	Final	2019-05-05	Vårsimiade Distrikt 2019
01:46.69	104	Final	2019-05-11	Medaljjakt A, T 190511
01:43.03	116	Final	2020-01-25	Dronksim
01:41.71	120	Final	2019-10-20	Upp till 13
01:41.28	122	Final	2019-12-14	SwedbanksMedaljjakt A,T 191214
01:39.17	130	Final	2020-02-29	SwedbankMedaljjakt A, T 200229
01:37.54	136	Final	2019-12-07	Adventsdoppet 2,0 191207
01:32.43	160	Final	2021-05-09	Temporärrace 13
01:30.42	161	Final	2022-02-05	Temporärrace 1 2022
01:30.41	161	Final	2021-12-11	Advendtsdoppet 2.0
01:29.37	167	Final	2021-11-27	Höstsimiaden 2021 Osby
01:28.34	173	Final	2022-09-03	Rönneracet 2022
01:27.35	179	Final	2022-09-03	Rönneracet 2022
01:24.98	195	Final	2023-01-14	Swedbanks Medaljjakt EM 230114
01:24.95	195	Final	2022-11-26	Swedbanks Medaljjakt EM 221126
01:21.53	220	Final	2023-03-04	Öresund Meeting 2023