

## Mio Holst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Fjärilsim (25) Personbästa: 00:34.68 AQUA-poäng: 246 Datum: 2023-03-25 Tävling: Swedbanks Medaljjakt EM 230325

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 00:34.68 | 246  | Final  | 2023-03-25 | Swedbanks Medaljjakt EM 230325 |
| 00:34.78 | 244  | Final  | 2023-09-02 | Rönneracet 2023                |
| 00:35.32 | 233  | Final  | 2023-09-02 | Rönneracet 2023                |
| 00:35.50 | 229  | Final  | 2022-12-10 | Adventsdoppet 3.0              |
| 00:37.66 | 192  | Final  | 2021-12-18 | Medaljjakt A, T 211218         |
| 00:38.22 | 184  | Final  | 2022-04-02 | Swedbanks Medaljjakt EM 220402 |
| 00:39.18 | 171  | Final  | 2022-03-05 | Öresund Meeting 2022           |
| 00:39.24 | 170  | Final  | 2021-10-24 | Upp till 13                    |
| 00:39.56 | 166  | Final  | 2021-03-28 | Temprärrace 6                  |
| 00:39.77 | 163  | Final  | 2021-10-09 | Karpsimmet 20211009            |
| 00:41.64 | 142  | Final  | 2020-06-27 | Avslutningstävling             |