

Mio Holst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (25) Personbästa: 01:17.26 AQUA-poäng: 244 Datum: 2023-03-04 Tävling: Öresund Meeting 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:36.27	130	Final	2019-10-12	SwedbankMedaljjakt A, T 191012
01:38.66	121	Final	2020-01-25	Dronksim
01:32.75	146	Final	2020-02-29	SwedbankMedaljjakt A, T 200229
01:30.88	155	Final	2020-06-27	Avslutningstävling
01:31.06	154	Final	2020-10-10	Swedbank Medaljjakt EM
01:26.01	183	Final	2021-04-11	Temporärrace 10
01:27.59	173	Final	2021-05-23	Temporärrace 16
01:27.67	167	Final	2021-10-24	Upp till 13
01:21.75	206	Final	2022-03-05	Öresund Meeting 2022
01:23.61	193	Final	2022-05-21	Swedbanks Medaljjakt EM 220521
01:24.22	188	Final	2022-09-03	Rönneracet 2022
01:24.73	185	Final	2022-09-03	Rönneracet 2022
01:20.83	213	Final	2023-01-14	Swedbanks Medaljjakt EM 230114
01:17.26	244	Final	2023-03-04	Öresund Meeting 2023
01:20.10	219	Final	2023-09-02	Rönneracet 2023
01:20.92	213	Final	2023-09-02	Rönneracet 2023