

Mio Holst

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsöm (25) Personbästa: 00:44.60 AQUA-poäng: 175 Datum: 2023-09-09 Tävling:
Swedbanks Medalj jakt EM 9 sept 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:01.34	69	Final	2018-12-08	Advents doppel 2.0
00:58.56	80	Final	2019-05-05	Vårsimiade Distrikt 2019
00:57.60	84	Final	2019-05-11	Medal jakt A, T 190511
00:54.22	100	Final	2019-10-20	Upp till 13
00:55.39	94	Final	2019-12-07	Advents doppel 2,0 191207
00:52.96	108	Final	2020-02-29	Swedbank Medal jakt A, T 200229
00:52.73	109	Final	2020-05-23	Medal jakt 200523
00:51.27	119	Final	2020-10-10	Swedbank Medal jakt EM
00:50.99	121	Final	2021-05-23	Temporärrace 16
00:47.57	144	Final	2022-12-10	Advents doppel 3.0
00:45.72	162	Final	2023-01-14	Swedbanks Medal jakt EM 230114
00:45.35	166	Final	2023-05-13	Swedbanks Medal jakt EM 230513
00:44.60	175	Final	2023-09-09	Swedbanks Medal jakt EM 9 sept 2023