

Vera Helstad

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 01:12.09 AQUA-poäng: 338 Datum: 2023-02-04 Tävling: NUSS Yngre (25m)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:53.67	86	Final	2019-04-14	Höglandsdoppet 2019
01:52.49	89	Final	2019-05-04	Vårsimiaden 2019
01:47.80	101	Final	2019-10-19	KM 3
01:41.91	119	Final	2019-09-28	LeWa Sport Cup 2019
01:40.12	126	Final	2019-11-30	Höstsimiaden
01:33.09	157	Final	2020-09-05	KM 3
01:30.75	169	Final	2020-10-03	LeWa Sport Cup 2020
01:27.31	190	Final	2020-10-10	UGP 1
01:19.78	249	Final	2021-09-04	KM3
01:18.67	260	Final	2021-10-17	UGP 3
01:18.67	260	Final	2021-10-17	ZZUGP 3
01:17.95	267	Final	2022-09-17	KM3
01:17.38	273	Final	2021-10-02	LeWa Sport Cup 2021
01:17.16	276	Final	2022-03-27	Höglandsdoppet 2022
01:16.77	280	Final	2021-12-04	Höstsimiaden
01:16.76	280	Final	2021-11-07	Ållebergsdoppet 2021
01:15.32	296	Final	2022-03-26	Höglandsdoppet 2022
01:13.49	319	Final	2022-09-25	Wadköpingsdoppet 2022
01:13.17	323	Final	2022-11-12	Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping
01:12.09	338	Final	2023-02-04	NUSS Yngre (25m)