

Vera Helstad

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:32.56 AQUA-poäng: 349 Datum: 2023-02-04 Tävling: NUSS Yngre (25m)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:49.82	97	Final	2019-03-03	Arena Knatte Cup
00:48.29	107	Final	2019-05-04	Vårsimiaden 2019
00:46.41	120	Final	2019-05-05	blueseventy Sprint Cup
00:45.51	127	Final	2019-09-28	LeWa Sport Cup 2019
00:44.13	140	Final	2019-11-03	Ållebergsdoppet 2019
00:41.78	165	Final	2020-06-13	Junisim Simiaden
00:39.54	195	Final	2020-10-03	LeWa Sport Cup 2020
00:34.25	300	Final	2021-10-02	LeWa Sport Cup 2021
00:33.95	308	Final	2021-11-07	Ållebergsdoppet 2021
00:35.81	262	Final	2022-02-12	KM1
00:34.02	306	Final	2022-05-08	blueseventy Sprint Cup
00:32.56	349	Final	2023-02-04	NUSS Yngre (25m)
00:32.65	346	Final	2023-02-05	NUSS Yngre (25m)
00:33.89	309	Final	2023-02-11	KM1