

## John Åhlund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (50) Personbästa: 00:30.90 AQUA-poäng: 309 Datum: 2022-07-10 Tävling: Bockstensdoppet 2022

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 00:38.28 | 162  | Final  | 2019-04-14 | Falkenberg Race 2019           |
| 00:36.60 | 186  | Final  | 2019-06-30 | Bockstensdoppet 2019           |
| 00:34.01 | 232  | Final  | 2020-04-05 | Resultattävling - Mikro        |
| 00:34.20 | 228  | Final  | 2020-12-09 | Falkenbergs Simklubb Covid-Rac |
| 00:34.33 | 225  | Final  | 2021-05-22 | SK Laxens Hallandsrace         |
| 00:32.80 | 259  | Final  | 2021-07-11 | Bockstensdoppet 2021           |
| 00:32.20 | 273  | Final  | 2021-09-05 | Loranga Cup                    |
| 00:31.21 | 300  | Final  | 2022-04-03 | Falkenberg Sprint Race         |
| 00:32.35 | 270  | Final  | 2022-05-22 | Laxaleken 2022                 |
| 00:31.78 | 284  | Final  | 2022-07-03 | NUSS äldre och yngre 50 m      |
| 00:30.90 | 309  | Final  | 2022-07-10 | Bockstensdoppet 2022           |
| 00:31.22 | 300  | Final  | 2023-03-25 | Falkenberg Race                |
| 00:30.90 | 309  | Final  | 2023-06-16 | Färsingadoppet 2023            |