

## Ingrid Nilsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 03:01.50 AQUA-poäng: 302 Datum: 2022-09-24 Tävling: Poseidontävling 4

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 03:01.50 | 302  | Final  | 2022-09-24 | Poseidontävling 4              |
| 03:06.26 | 280  | Final  | 2022-09-03 | Arena Poseidon Team Cup        |
| 03:09.53 | 265  | Final  | 2021-09-26 | Poseidontävling 4              |
| 03:10.31 | 262  | Final  | 2021-10-02 | Speedo Swim Meet 2021          |
| 03:13.84 | 248  | Final  | 2020-06-07 | Poseidontävling Mikro-2        |
| 03:14.27 | 246  | Final  | 2023-04-18 | Poängcupen 5                   |
| 03:35.02 | 182  | Final  | 2019-11-30 | Höstsimiaden 2019 Staffanstorp |
| 03:36.09 | 179  | Final  | 2019-10-13 | UGP 1 Lödde                    |