

## Erik Helgstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Bröstsöm (25) Personbästa: 01:25.07 AQUA-poäng: 274 Datum: 2023-11-25 Tävlning: Norrtäljedoppet 2023-11-25

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                    |
|----------|------|--------|------------|----------------------------|
| 01:25.07 | 274  | Final  | 2023-11-25 | Norrtäljedoppet 2023-11-25 |
| 01:29.32 | 237  | Final  | 2023-02-12 | Sarah Sjöström meet 2023   |
| 01:29.73 | 233  | Final  | 2022-12-10 | Åkeshov invitational       |
| 01:30.34 | 229  | Final  | 2022-11-26 | Norrtäljedoppet 2022       |
| 01:35.91 | 192  | Final  | 2021-11-28 | Norrtäljedoppet 2021       |
| 02:08.56 | 80   | Final  | 2019-05-05 | Vårsimiaden 2019 Torvalla  |