

## Erik Helgstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 01:04.76 AQUA-poäng: 331 Datum: 2023-11-25 Tävling: Norrtäljedoppet 2023-11-25

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                          |
|----------|------|--------|------------|----------------------------------|
| 01:04.76 | 331  | Final  | 2023-11-25 | Norrtäljedoppet 2023-11-25       |
| 01:12.51 | 236  | Final  | 2022-11-26 | Norrtäljedoppet 2022             |
| 01:20.11 | 176  | Final  | 2021-11-28 | Norrtäljedoppet 2021             |
| 01:31.21 | 119  | Final  | 2019-12-01 | Höstsimiaden 2019 Eriksdalsbadet |
| 01:31.74 | 117  | Final  | 2020-02-15 | Neppan Knatte-Cup Vinter 2020    |
| 01:42.39 | 84   | Final  | 2018-09-29 | Septembersim 2018                |
| 01:42.39 | 84   | Final  | 2018-09-29 | Septembersim 2018OK              |