

Erik Helgstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:29.24 AQUA-poäng: 327 Datum: 2023-11-25 Tävling: Norrtäljedoppet 2023-11-25

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:29.24	327	Final	2023-11-25	Norrtäljedoppet 2023-11-25
00:32.06	248	Final	2022-12-10	Åkeshov invitational
00:33.41	219	Final	2022-04-03	Medley Cup 2022
00:36.51	168	Final	2021-11-28	Norrtäljedoppet 2021
00:40.95	121	Final	2019-11-24	Norrtäljedoppet
00:41.46	116	Final	2019-09-29	Arne Borgs minne &TYR sprint 2019
00:42.13	111	Final	2019-02-16	Tyresö Knatte
00:43.67	99	Final	2019-02-03	Öppna Roslagsmästerskapen 2019
00:43.95	97	Final	2018-12-02	Höstsimiaden 2018, Järfälla
00:45.78	86	Final	2018-03-24	Arena Vilunda Knatte
00:49.56	68	Final	2018-02-03	TYR Knatte-cup 2018