

Dag Bäckerud

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:39.06 AQUA-poäng: 439 Datum: 2023-09-09 Tävling: Sparbanken Skåne Cup

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:35.11	155	Final	2020-01-26	Dronksim
05:28.46	269	Final	2020-09-20	Speedo Swim Meet 2020
05:18.16	296	Final	2021-10-02	Speedo Swim Meet 2021
05:04.09	340	Final	2021-11-13	Sum-Sim Regionfinal 2021 Ängelholm
05:05.50	335	Final	2022-03-12	S 71-Cup
05:05.19	336	Final	2022-05-30	Distanscupen omg 4
04:39.16	439	Final	2023-05-22	Distanscupen omg 4
04:39.06	439	Final	2023-09-09	Sparbanken Skåne Cup