

Josef Holmén

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:40.95 AQUA-poäng: 431 Datum: 2022-09-24 Tävling: Wadköpingsdoppet 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:40.95	431	Final	2022-09-24	Wadköpingsdoppet 2022
04:41.96	426	Final	2021-10-17	UGP 3
04:49.54	393	Final	2021-09-26	Wadköpingsdoppet 2021
04:53.57	377	Final	2022-09-10	Arena USO 2022
04:54.78	373	Final	2022-09-10	Arena USO 2022
05:45.60	231	Final	2019-09-21	Wadköpingsdoppet 2019