

Ida Hellström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:11.04 AQUA-poäng: 411 Datum: 2023-10-08 Tävling: Gästrikserien 3

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:11.04	411	Final	2023-10-08	Gästrikserien 3
05:16.45	403	Final	2022-11-27	Gästrikserien 4, 2022
05:17.18	401	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 ÖREBRO
05:17.64	386	Final	2023-11-26	Gästrikserien 4
05:19.23	393	Final	2023-02-11	Gästrikserien 1
05:25.72	370	Final	2022-05-01	Gästrikserien 2, 2022
05:28.14	362	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala
05:35.83	337	Final	2021-10-09	Fjärran Höjderspelen 2021
05:39.14	328	Final	2021-09-26	Sundsvall Arena Cup 2021
05:39.57	326	Final	2021-11-28	Gästrikserien 4, 21
05:40.18	325	Final	2021-10-10	Gästrikserien 3