

Sofia Pojmark

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:50.78 AQUA-poäng: 520 Datum: 2022-10-02 Tävling: Speedo Swim Meet 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:03.65	266	Final	2019-12-14	SwedbanksMedaljjakt A,T 191214
05:35.77	338	Final	2020-09-19	Speedo Swim Meet 2020
05:34.17	343	Final	2021-03-27	Temporärrace 5
05:13.79	414	Final	2021-10-03	Speedo Swim Meet 2021
05:04.91	451	Final	2021-11-14	Sum-Sim Regionfinal 2021 Ängelholm
05:01.49	467	Final	2022-03-21	Distanscupen 2 2022
04:58.26	482	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 Ängelholm
04:56.52	490	Final	2022-03-06	Öresund Meeting 2022
04:55.47	496	Final	2023-05-15	Distanscupen 4 2023
04:54.96	498	Final	2023-03-05	Öresund Meeting 2023
04:52.81	509	Final	2022-10-30	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
04:52.78	510	Final	2022-09-04	Rönneracet 2022
04:52.01	514	Final	2022-05-09	Distanscupen 4 2022
04:50.78	520	Final	2022-10-02	Speedo Swim Meet 2022