

Alma Palmö

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:41.31 AQUA-poäng: 574 Datum: 2022-11-13 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2022 Ängelholm

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:27.56	367	Final	2019-05-04	Vårsimiade Distrikt 2019
05:15.26	411	Final	2019-05-25	Vårsimiaden Region
05:06.22	445	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Skåne norra
04:51.87	514	Final	2021-09-04	Rönneracet 2021
04:51.78	515	Final	2023-09-03	Rönneracet 2023
04:47.71	519	Final	2023-09-24	GTI Cup 2023
04:46.12	528	Final	2024-03-03	Öresund Meeting 2024
04:49.33	528	Final	2022-05-09	Distanscupen 4 2022
04:45.25	533	Final	2023-10-29	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
04:48.14	535	Final	2023-05-15	Distanscupen 4 2023
04:47.35	539	Final	2021-05-22	Temporärrace 14
04:47.09	540	Final	2023-03-05	Öresund Meeting 2023
04:46.61	543	Final	2021-03-26	Temporärrace 210326
04:46.42	544	Final	2022-10-02	Speedo Swim Meet 2022
04:46.30	545	Final	2022-03-06	Öresund Meeting 2022
04:41.58	573	Final	2022-12-18	Sum-Sim riksfinal 2022
04:41.31	574	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 Ängelholm