

## Lisa Ekstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 07:06.26 AQUA-poäng: 159 Datum: 2023-12-03 Tävling: Sparbanken Rekarne Simcup 2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 07:06.26 | 159  | Final  | 2023-12-03 | Sparbanken Rekarne Simcup 2023 |
| 07:21.46 | 143  | Final  | 2023-10-27 | Para-SM/RM (25m) 2023          |
| 07:24.35 | 145  | Final  | 2020-02-08 | Malmö Open                     |
| 07:27.31 | 143  | Final  | 2021-11-05 | Para-SM/RM (25m) 2021          |