

## Emrik Hammar

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:39.56 AQUA-poäng: 437 Datum: 2023-10-08 Tävling: Speedo Swim Meet 2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                       |
|----------|------|--------|------------|-------------------------------|
| 05:48.64 | 225  | Final  | 2019-09-21 | Speedo Swim Meet 2019         |
| 05:20.34 | 290  | Final  | 2020-05-10 | Distanscupen 2019-2020 O4, 25 |
| 05:10.93 | 318  | Final  | 2021-02-14 | KbSS Covid-race SSY           |
| 04:59.65 | 355  | Final  | 2021-10-02 | Speedo Swim Meet 2021         |
| 04:39.56 | 437  | Final  | 2023-10-08 | Speedo Swim Meet 2023         |