

## Lucas Langell

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:29.25 AQUA-poäng: 489 Datum: 2023-05-15 Tävling:  
Distanscupen 4 2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                            |
|----------|------|--------|------------|------------------------------------|
| 05:33.52 | 257  | Final  | 2019-09-21 | Speedo Swim Meet 2019              |
| 04:50.84 | 388  | Final  | 2021-11-13 | Sum-Sim Regionfinal 2021 Ängelholm |
| 04:50.75 | 389  | Final  | 2022-02-14 | Distanscupen 1 2022                |
| 04:39.17 | 439  | Final  | 2022-05-09 | Distanscupen 4 2022                |
| 04:31.72 | 476  | Final  | 2023-03-04 | Öresund Meeting 2023               |
| 04:29.25 | 489  | Final  | 2023-05-15 | Distanscupen 4 2023                |