

Alvar Aktner

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:38.40 AQUA-poäng: 443 Datum: 2022-11-13 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:38.40	443	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping
04:40.17	434	Final	2024-03-02	Skomakardoppet 2024
04:41.26	429	Final	2023-03-04	Skomakardoppet 2023
04:45.47	411	Final	2022-10-01	LeWa Sport Cup 2022
05:00.03	354	Final	2021-10-16	ZZUGP 3
05:18.22	296	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska
05:22.50	285	Final	2019-10-13	UGP 1
05:22.55	284	Final	2020-02-29	Skomakardoppet 2020
05:22.69	284	Final	2019-12-01	Höstsimiaden
06:07.14	193	Final	2018-01-28	Extra lopp