

Adam Malmquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:30.20 AQUA-poäng: 484 Datum: 2023-03-25 Tävling: Späckis 2.0

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:30.20	484	Final	2023-03-25	Späckis 2.0
04:31.60	477	Final	2023-10-21	DM/JDM/PARA DM
04:33.02	469	Final	2023-10-15	UGP 3
04:36.37	452	Final	2022-10-16	UGP 3
04:41.15	430	Final	2022-11-05	Novembersim 2022
04:43.43	419	Final	2021-10-17	UGP 3
04:48.19	399	Final	2022-11-13	Sum-Sim regionfinal 2022 Karlshamn
04:59.92	354	Final	2020-10-11	UGP 1 Löddeköpinge
05:21.86	286	Final	2020-01-26	UGP 2 Skåne-Blekinge
05:48.17	226	Final	2019-10-13	UGP 1 SKåne-Blekinge
06:01.89	201	Final	2019-02-03	Dronksim 2019
06:04.17	197	Final	2019-01-27	UGP 2 SKåne-Blekinge
06:17.00	178	Final	2018-10-14	UGP 1
06:24.94	167	Final	2018-12-01	Höstsimiaden 2018