

Delara Ronquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Medley (25) Personbästa: 01:17.83 AQUA-poäng: 382 Datum: 2023-12-02 Tävling: Sparbanken Rekarne Simcup 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:17.83	382	Final	2023-12-02	Sparbanken Rekarne Simcup 2023
01:25.00	293	Final	2019-02-16	Tyresö Knatte
01:50.91	133	Final	2017-02-25	Vinterneptuniaden 2017
01:44.82	158	Final	2017-05-07	Vårsimiaden distrikt
01:43.48	164	Final	2017-12-02	Höstsimiaden
01:43.29	165	Final	2017-09-30	Sydpoolen Knatte Cup 2017
01:38.41	190	Final	2018-05-06	Vårsimiaden distrikt
01:37.27	197	Final	2018-02-17	Tyresö Knatte
01:28.02	264	Final	2018-11-24	Neptuns KM
01:26.88	275	Final	2019-01-27	Neppan Knatte 2019
01:24.99	293	Final	2019-08-24	Neptuns KM 2019
01:24.76	296	Final	2019-03-23	Arena Vilunda Knatte
01:24.70	296	Final	2019-03-24	Seriesim Omg 2 div 2
01:23.63	308	Final	2019-09-22	Neppan Knatte-Cup Höst 2019
01:21.03	339	Final	2022-08-20	Simklubben Neptuns KM 2022
01:20.46	346	Final	2021-08-21	Neptuns KM 2021
01:20.19	349	Final	2023-02-18	Kringelsim 2023