

Delara Ronquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggswim (25) Personbästa: 00:35.58 AQUA-poäng: 372 Datum: 2021-10-09 Tävling: HEAD to Head 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:35.58	372	Final	2021-10-09	HEAD to Head 2021
00:37.31	323	Final	2022-08-20	Simklubben Neptuns KM 2022
00:37.44	322	Final	2021-08-21	Neptuns KM 2021
00:37.48	305	Final	2023-12-16	Polisens KM 2023
00:38.59	294	Final	2019-10-19	Polisen HEAD to Head 2019
00:39.23	280	Final	2019-08-24	Neptuns KM 2019
00:39.89	266	Final	2019-02-16	Tyresö Knatte
00:44.62	190	Final	2018-02-17	Tyresö Knatte
00:45.29	173	Final	2022-12-10	Åkeshov invitational
00:48.29	150	Final	2017-12-02	Höstsimiaden
00:48.54	147	Final	2017-09-30	Sydpoolen Knatte Cup 2017
00:49.93	135	Final	2017-05-07	Vårsimiaden distrikt
00:51.45	124	Final	2017-02-25	Vinterneptuniaden 2017