

Delara Ronquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (50) Personbästa: 01:05.71 AQUA-poäng: 487 Datum: 2023-07-01 Tävling: Zoggs Zwim Stockholm - Summer Cup 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:23.77	235	Final	2018-05-12	Neptuniaden 2018
01:23.40	238	Final	2018-07-01	Polisen HEAD Summer Cup
01:12.70	359	Final	2020-06-14	Neppan Micro (NM) 2020
01:11.99	370	Final	2020-03-08	UGP 3- Eriksdalsbadet, 2020
01:11.36	380	Final	2020-02-15	Järfälla Nationella 2020
01:09.31	415	Final	2021-06-12	Neptunmästerskapen (NM) 2021 - Testlopp
01:09.14	418	Final	2021-03-28	Temporär-Race 2 (50m)
01:08.93	422	Final	2021-05-15	Temporär-Race 3 (50m)
01:08.25	434	Final	2023-06-03	TYR Invite 2023
01:08.15	436	Final	2021-06-05	Järfälla Nationella 2021
01:08.14	437	Final	2024-04-13	DM 2024 (50m) Stockholm
01:07.94	440	Final	2023-03-12	UGP2 2023 Eriksdalsbadet
01:07.17	456	Final	2023-02-05	Vinterneptuniaden 2023 (50m)
01:07.09	457	Final	2023-05-14	Neptuniaden 2023
01:06.79	464	Final	2024-02-04	Stockholm Grand Prix 2024 (50m)
01:06.59	468	Final	2022-06-04	TYR Invite Täby Sim
01:06.52	469	Final	2022-05-15	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
01:06.50	470	Final	2024-03-10	UGP2, 2024, Eriksdalsbadet
01:06.27	475	Final	2022-04-09	Järfälla Nationella 2022
01:06.09	478	Final	2022-03-12	UGP2 2022 Eriksdal