

# Delara Ronquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (50) Personbästa: 01:05.71 AQUA-poäng: 487 Datum: 2023-07-01 Tävling: Zoggs Zwim Stockholm - Summer Cup 2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                 |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------|
| 01:23.77 | 235  | Final  | 2018-05-12 | Neptuniaden 2018                        |
| 01:23.40 | 238  | Final  | 2018-07-01 | Polisen HEAD Summer Cup                 |
| 01:12.70 | 359  | Final  | 2020-06-14 | Neppan Micro (NM) 2020                  |
| 01:11.99 | 370  | Final  | 2020-03-08 | UGP 3- Eriksdalsbadet, 2020             |
| 01:11.36 | 380  | Final  | 2020-02-15 | Järfälla Nationella 2020                |
| 01:09.31 | 415  | Final  | 2021-06-12 | Neptunmästerskapen (NM) 2021 - Testlopp |
| 01:09.14 | 418  | Final  | 2021-03-28 | Temporär-Race 2 (50m)                   |
| 01:08.93 | 422  | Final  | 2021-05-15 | Temporär-Race 3 (50m)                   |
| 01:08.25 | 434  | Final  | 2023-06-03 | TYR Invite 2023                         |
| 01:08.15 | 436  | Final  | 2021-06-05 | Järfälla Nationella 2021                |
| 01:08.14 | 437  | Final  | 2024-04-13 | DM 2024 (50m) Stockholm                 |
| 01:07.94 | 440  | Final  | 2023-03-12 | UGP2 2023 Eriksdalsbadet                |
| 01:07.49 | 449  | Final  | 2024-05-19 | Neptuniaden 2024 (50m)                  |
| 01:07.17 | 456  | Final  | 2023-02-05 | Vinterneptuniaden 2023 (50m)            |
| 01:07.09 | 457  | Final  | 2023-05-14 | Neptuniaden 2023                        |
| 01:06.79 | 464  | Final  | 2024-02-04 | Stockholm Grand Prix 2024 (50m)         |
| 01:06.59 | 468  | Final  | 2022-06-04 | TYR Invite Täby Sim                     |
| 01:06.52 | 469  | Final  | 2022-05-15 | Distriktstandvården Neptuniaden 2022    |
| 01:06.50 | 470  | Final  | 2024-03-10 | UGP2, 2024, Eriksdalsbadet              |
| 01:06.27 | 475  | Final  | 2022-04-09 | Järfälla Nationella 2022                |