

Delara Ronquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (50) Personbästa: 00:29.80 AQUA-poäng: 501 Datum: 2022-04-10 Tävling: Järfälla Nationella 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:29.80	501	Final	2022-04-10	Järfälla Nationella 2022
00:29.83	499	Final	2023-05-14	Neptuniaden 2023
00:29.87	497	Final	2023-07-02	Zoggs Zwim Stockholm - Summer Cup 2023
00:29.89	496	Final	2023-06-10	DM & St Erikssimmet (50m) 2023
00:30.01	486	Final	2024-02-04	Stockholm Grand Prix 2024 (50m)
00:30.10	482	Final	2024-04-13	DM 2024 (50m) Stockholm
00:30.12	485	Final	2022-05-15	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
00:30.43	470	Final	2023-02-05	Vinterneptuniaden 2023 (50m)
00:30.78	454	Final	2021-06-12	Neptunmästerskapen (NM) 2021 - Testlopp
00:33.44	354	Final	2019-05-12	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
00:38.09	239	Final	2018-05-13	Neptuniaden 2018