

Delara Ronquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:29.39 AQUA-poäng: 474 Datum: 2023-11-12 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:34.37	296	Final	2019-01-27	Neppan Knatte 2019
00:34.63	290	Final	2018-11-24	Neptuns KM
00:35.85	261	Final	2018-09-30	Arne Borgs minne TYR sprint
00:37.74	233	Final	2018-02-17	Tyresö Knatte
00:38.50	219	Final	2017-12-02	Höstsimiaden
00:40.27	192	Final	2017-09-30	Sydpoolen Knatte Cup 2017
00:41.99	169	Final	2017-05-07	Vårsimiaden distrikt
00:42.24	166	Final	2017-05-07	Vårsimiaden distrikt
00:44.36	143	Final	2017-02-25	Vinterneptuniaden 2017
00:46.45	125	Final	2017-02-25	Vinterneptuniaden 2017
00:47.08	120	Final	2016-11-26	Höstsimiaden