

## Simon Ryd

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Bröstsims (25) Personbästa: 02:39.70 AQUA-poäng: 425 Datum: 2022-12-10 Tävlings-  
Norrlandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                     |
|----------|------|--------|------------|---------------------------------------------|
| 02:39.70 | 425  | Final  | 2022-12-10 | Norrlandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022 |
| 02:43.13 | 399  | Final  | 2023-01-28 | Ungdoms GP 1 (25m) 2023 Härnösand           |
| 02:51.15 | 346  | Final  | 2023-09-23 | Umeracet 2023                               |
| 02:52.19 | 339  | Final  | 2021-12-18 | NM-Para NM, Open 2021                       |
| 03:05.57 | 271  | Final  | 2019-11-10 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Norrland     |
| 03:46.24 | 150  | Final  | 2019-01-26 | UGP 2 2018-2019, Sundsvall                  |