

Simon Ryd

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsöm (25) Personbästa: 00:32.84 AQUA-poäng: 438 Datum: 2023-12-16 Tävlning: NM-Para NM, Open, 2023, kortbana

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:33.14	426	Final	2023-10-28	Ystad Grand Prix 2 / Swedish Grand Prix
00:51.20	119	Final	2018-09-29	Sundsvall Arena Cup 2018
00:41.02	233	Final	2019-12-14	Norrländska mästerskapen 2019
00:35.67	342	Final	2022-10-01	Sundsvall TYR Cup
00:33.94	397	Final	2022-12-10	Norrandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022
00:32.84	438	Final	2023-12-16	NM-Para NM, Open, 2023, kortbana
00:33.62	408	Final	2022-12-10	Norrandsmästerkapen med Para NM (25m) 2022
00:34.07	407	Final	2021-10-24	Sälsimmet 2021
00:34.18	388	Final	2023-10-22	Sälsimmet 2023
00:34.61	374	Final	2023-09-24	Umeracet 2023
00:34.69	385	Final	2021-07-04	Härnösöm 2021
00:35.48	347	Final	2022-10-02	Sundsvall TYR Cup
00:35.67	342	Final	2022-09-25	Umeracet 2022
00:33.52	412	Final	2023-01-28	Härnörace (25m) 2023
00:33.30	420	Final	2023-12-16	NM-Para NM, Open, 2023, kortbana
00:44.47	183	Final	2019-03-23	Härnö Arena Race 2019
00:49.33	134	Final	2018-02-24	Njurundasöm 2018
00:49.39	133	Final	2018-10-21	Sälsimmet 2018
00:49.70	131	Final	2018-12-15	100-åringen
00:50.81	122	Final	2018-09-30	Sundsvall Arena Cup 2018