

Simon Ryd

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:55.56 AQUA-poäng: 412 Datum: 2022-05-21 Tävling: Norrländska Mästerskapen 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:35.87	281	Final	2019-09-08	Sundsvall Arena Cup 2019
05:32.96	288	Final	2019-05-11	Arena Open /NM
05:29.89	296	Final	2019-05-26	Sundsvall Sim 2019
05:08.77	362	Final	2022-06-05	Sundsvall Sim 2022
04:55.56	412	Final	2022-05-21	Norrländska Mästerskapen 2022