

Simon Ryd

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:34.09 AQUA-poäng: 464 Datum: 2021-11-14 Tävling: Sum-Sim regionfinal Sundsvall

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:57.75	208	Final	2019-01-27	UGP 2 2018-2019, Sundsvall
04:59.40	356	Final	2020-03-28	Sundsvall KM 1 2020
04:50.91	388	Final	2020-09-27	Sundsvall Arena Cup 2020
04:50.26	391	Final	2021-12-18	NM-Para NM, Open 2021
04:45.45	411	Final	2021-07-03	Härnösing 2021
04:41.87	426	Final	2022-10-02	Sundsvall TYR Cup
04:40.42	433	Final	2020-11-08	Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland
04:36.77	451	Final	2021-09-26	Sundsvall Arena Cup 2021
04:34.09	464	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal Sundsvall