

## Artjoms Ponomarjous

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsims (25) Personbästa: 00:34.90 AQUA-poäng: 378 Datum: 2019-11-24 Tävlings: Ica Kvantum Cup 2019

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling              |
|----------|------|--------|------------|----------------------|
| 00:42.73 | 206  | Final  | 2017-02-19 | Kringelsim 2017      |
| 00:39.95 | 252  | Final  | 2017-12-09 | Öviksracet 2017      |
| 00:38.26 | 287  | Final  | 2018-04-21 | Medley Cup           |
| 00:36.64 | 327  | Final  | 2018-12-20 | SS04 KM 2018         |
| 00:34.90 | 378  | Final  | 2019-11-24 | Ica Kvantum Cup 2019 |