

Alva Marhold

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:56.76 AQUA-poäng: 498 Datum: 2024-04-01 Tävling: Speedo Helsinki Swim Meet 2024

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:01.70	279	Final	2019-05-12	Jöns Svanbergssimmet 50m 2019
05:54.17	297	Final	2022-06-17	Österlen Swim Challenge
05:41.26	332	Final	2019-06-28	Polisen HEAD Summer Cup 2019
05:26.02	381	Final	2020-03-07	Ungdoms GP 3 (50m) 2019-2020 Eskilstuna
05:14.78	423	Final	2020-06-27	Riksmästerskap (50m) 2020
05:06.19	460	Final	2022-03-27	Västerås Meet 2022
05:00.62	486	Final	2021-07-10	Riksmästerskap ungdom (50m) 2021 järfälla
04:59.06	487	Final	2024-03-09	UGP2, 2024, Täby
04:57.72	501	Final	2022-03-13	Ungdoms-GP 2 (50m) 2022 Eskilstuna
04:56.76	498	Final	2024-04-01	Speedo Helsinki Swim Meet 2024