

Alva Marhold

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:38.69 AQUA-poäng: 591 Datum: 2022-12-11 Tävling: KM 2022
Upsala Simsällskap

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:57.65	281	Final	2018-10-07	Jöns Svanberg 25m
05:45.07	313	Final	2018-11-25	Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018
05:41.10	325	Final	2018-12-09	KM
05:38.46	332	Final	2019-02-03	NUSS Yngre (25m)
05:29.71	359	Final	2019-09-08	Arena Open 2019
05:20.45	388	Final	2019-10-12	Ungdoms GP 1 2019-2020 Falun
05:15.48	407	Final	2019-12-15	KM 2019 Upsala Simsällskap
05:14.98	409	Final	2019-10-20	Jöns Svanbergssimmet 25m 2019
05:14.28	412	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska
05:14.21	412	Final	2020-01-05	Palles Minne - TYR Cup 2020
05:09.09	433	Final	2020-02-01	NUSS Yngre (25m) 2020
04:56.89	489	Final	2020-09-19	Wadköpingsdoppet 2020
04:53.54	489	Final	2023-11-12	Sum-Sim regionfinal 2023 Stockholm
04:50.60	521	Final	2022-09-25	Wadköpingsdoppet 2022
04:49.85	525	Final	2021-09-25	Wadköpingsdoppet 2021
04:47.20	540	Final	2021-11-14	Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala
04:46.58	525	Final	2023-10-22	DM 25m 2023
04:41.93	552	Final	2023-09-24	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
04:40.81	558	Final	2023-09-24	Swedish Swim Games 2023 - Grand Prix 1
04:38.69	591	Final	2022-12-11	KM 2022 Upsala Simsällskap