

Lilly Frost

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:30.34 AQUA-poäng: 481 Datum: 2023-11-11 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Kristianstad

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:30.34	481	Final	2023-11-11	Sum-Sim regionfinal 2023 Kristianstad
05:31.35	477	Final	2023-09-01	Arena & Poseidon Team Cup (PTC)
05:38.57	447	Final	2022-04-18	Vellinge Easter Race