

## Emil Jörstad

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggsim (25) Personbästa: 01:05.47 AQUA-poäng: 402 Datum: 2023-12-15 Tävling: Utmanaren & Sprint-KM 2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                      |
|----------|------|--------|------------|----------------------------------------------|
| 01:20.02 | 227  | Final  | 2020-02-29 | Skomakardoppet 2020                          |
| 01:24.03 | 196  | Final  | 2019-10-19 | Sparbanken Rekarne Simcup & TYR Sprint       |
| 01:23.54 | 200  | Final  | 2019-11-30 | Höstsimiaden 2019 Karlstad                   |
| 01:23.52 | 200  | Final  | 2019-03-02 | Skomakardoppet 2019                          |
| 01:23.28 | 202  | Final  | 2020-01-25 | Extralopp                                    |
| 01:23.10 | 203  | Final  | 2019-10-05 | Knatte Cup 2019                              |
| 01:22.37 | 208  | Final  | 2019-11-09 | Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska |
| 01:21.96 | 212  | Final  | 2020-10-18 | Mikrotävling ÖSA - HT2020                    |
| 01:24.69 | 192  | Final  | 2019-05-04 | Vårsimiaden 2019 Örebro                      |
| 01:21.62 | 214  | Final  | 2019-12-13 | Utmanaren 4 & Sprint-KM 2019                 |
| 01:21.30 | 217  | Final  | 2020-02-02 | NUSS Yngre (25m) 2020                        |
| 01:05.47 | 402  | Final  | 2023-12-15 | Utmanaren & Sprint-KM 2023                   |
| 01:16.92 | 256  | Final  | 2020-12-22 | Supermikrotävling                            |
| 01:16.66 | 250  | Final  | 2022-09-24 | Wadköpingsdoppet 2022                        |
| 01:39.55 | 118  | Final  | 2018-02-17 | Utmanaren 1/ Distans-KM                      |
| 01:13.94 | 279  | Final  | 2021-10-16 | Ungdoms GP 3 (25m) 2021 Säffle               |
| 01:13.85 | 280  | Final  | 2021-09-25 | Wadköpingsdoppet 2021                        |
| 01:12.89 | 291  | Final  | 2021-12-18 | Utmanaren 4 & Sprint-KM 2021                 |
| 01:12.58 | 295  | Final  | 2021-11-13 | Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala             |
| 01:11.18 | 313  | Final  | 2022-12-10 | Utmanaren 4 & Sprint-KM 2022                 |