

## Emil Jörstad

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (25) Personbästa: 01:05.47 AQUA-poäng: 402 Datum: 2023-12-15 Tävlings: Utmanaren & Sprint-KM 2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                |
|----------|------|--------|------------|----------------------------------------|
| 01:16.92 | 256  | Final  | 2020-12-22 | Supermikrotävling                      |
| 01:13.85 | 280  | Final  | 2021-09-25 | Wadköpingsdoppet 2021                  |
| 01:13.94 | 279  | Final  | 2021-10-16 | Ungdoms GP 3 (25m) 2021 Säffle         |
| 01:12.58 | 295  | Final  | 2021-11-13 | Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala       |
| 01:14.23 | 276  | Final  | 2021-12-04 | Sparbanken Rekarne Simcup & TYR Sprint |
| 01:12.89 | 291  | Final  | 2021-12-18 | Utmanaren 4 & Sprint-KM 2021           |
| 01:16.66 | 250  | Final  | 2022-09-24 | Wadköpingsdoppet 2022                  |
| 01:11.18 | 313  | Final  | 2022-12-10 | Utmanaren 4 & Sprint-KM 2022           |
| 01:09.64 | 334  | Final  | 2023-02-05 | NUSS Yngre (25m)                       |
| 01:05.47 | 402  | Final  | 2023-12-15 | Utmanaren & Sprint-KM 2023             |