

Ellen Jörstad

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:58.28 AQUA-poäng: 482 Datum: 2023-09-09 Tävling: Utmanaren 3 & Distans-KM 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:27.88	221	Final	2019-03-02	Skomakardoppet 2019
06:11.51	251	Final	2019-09-04	Utmanaren 3 & Distans-KM 2019
05:50.53	297	Final	2019-10-12	Ungdoms GP 1 2019-2020 Karlskoga
05:40.36	324	Final	2019-11-30	Höstsimiaden 2019 Karlstad
05:44.37	313	Final	2020-01-25	UGP2 2019-2020
05:38.01	331	Final	2020-02-01	NUSS Yngre (25m) 2020
05:28.96	359	Final	2020-02-29	Skomakardoppet 2020
05:35.67	338	Final	2020-09-19	Wadköpingsdoppet 2020
05:30.17	355	Final	2020-10-04	Effective Sprint & Distans 2020
05:07.07	442	Final	2021-10-17	Ungdoms GP 3 (25m) 2021 Säffle
05:17.35	400	Final	2023-03-05	Skomakardoppet 2023
04:58.28	482	Final	2023-09-09	Utmanaren 3 & Distans-KM 2023