

## Ellen Jörstad

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (50) Personbästa: 00:28.19 AQUA-poäng: 591 Datum: 2023-07-14 Tävling: Sum-Sim (50m) 2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                       |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------------------|
| 00:28.30 | 585  | Final  | 2023-06-29 | SM/Para-SM/JSM (50m) 2023                     |
| 00:29.68 | 507  | Final  | 2023-04-29 | Ullbergstrofén försök                         |
| 00:28.98 | 544  | Final  | 2023-04-15 | Malmsten Swim Open Stockholm 2023             |
| 00:28.71 | 556  | Final  | 2024-03-22 | Linköping Water Games                         |
| 00:28.63 | 560  | Final  | 2024-04-27 | Ullbergstrofén försök                         |
| 00:28.19 | 591  | Final  | 2023-07-14 | Sum-Sim (50m) 2023                            |
| 00:28.62 | 565  | Final  | 2023-03-11 | Eskilstuna Sprint (25m) 2023                  |
| 00:28.71 | 556  | Final  | 2024-02-04 | NUSS Äldre 50m 2024                           |
| 00:28.52 | 567  | Final  | 2024-03-09 | Ungdoms-GP 2 med Eskilstuna Sprint (50m) 2024 |
| 00:28.31 | 584  | Final  | 2023-06-04 | DM-JDM (50m) Mellansvenska 2023               |
| 00:29.66 | 508  | Final  | 2022-07-02 | NUSS äldre och yngre 50 m                     |
| 00:30.44 | 470  | Final  | 2021-07-04 | NUSS äldre och yngre (50m) 2021               |
| 00:32.09 | 401  | Final  | 2020-05-23 | Effective Sprint 2020 Del 2                   |
| 00:32.80 | 375  | Final  | 2020-03-07 | Eskilstuna Sprint 2020                        |
| 00:32.84 | 374  | Final  | 2020-06-28 | Riksmästerskap (50m) 2020 Örebro              |
| 00:34.06 | 335  | Final  | 2019-06-30 | NUSS 2019                                     |
| 00:36.15 | 280  | Final  | 2019-06-09 | Arena Daloc Cup 2019                          |