

Iris Nyström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 05:00.12 AQUA-poäng: 489 Datum: 2022-06-05 Tävling: DM/JDM/UDM 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:35.65	349	Final	2019-06-29	Sydow Sprinten 2019
05:18.28	410	Final	2020-03-07	UGP 3 2020
05:13.50	429	Final	2021-06-06	DM/JDM (50m) Östsvenska 2021
05:12.49	433	Final	2020-06-28	Riksmästerskap (50m) 2020 Växjö
05:03.37	473	Final	2022-02-27	Borås Speedo Meet 2022
05:02.21	479	Final	2022-03-12	Extralopp 2022
05:01.33	482	Final	2023-03-11	UGP 2 (50m) Östsvenska 2023
05:01.33	482	Final	2023-06-04	DM/JDM/UDM Östsvenska
05:00.12	489	Final	2022-06-05	DM/JDM/UDM 2022