

Iris Nyström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:51.64 AQUA-poäng: 516 Datum: 2023-01-28 Tävling: UGP 1

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:51.64	516	Final	2023-01-28	UGP 1
04:52.82	509	Final	2021-09-04	Rönneracet 2021
04:52.88	509	Final	2021-10-16	UGP 3
04:54.15	502	Final	2021-04-17	Temporärrace
04:55.60	495	Final	2022-10-02	Maxkompetens Cup
04:56.36	491	Final	2021-10-24	Östsvenska Mästerskapen
05:02.19	463	Final	2020-10-17	DM/JDM 2020
05:02.32	463	Final	2020-10-17	DM/JDM 2020
05:05.37	449	Final	2020-04-18	Mikrotävling M1-M2
05:07.38	440	Final	2020-01-25	UGP 2 2019-2020, Kalmar
05:11.03	425	Final	2020-06-06	Växjö Team Challenge
05:11.50	423	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska
05:18.35	396	Final	2019-10-12	UGP 1 2019
05:46.73	309	Final	2019-01-26	UGP 2
06:02.37	271	Final	2018-12-02	Höstsimiaden Ljungby
06:14.28	246	Final	2018-10-13	UGP 1 Kalmar (2018/2019) (25m)