

Ella Sjö

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 05:08.94 AQUA-poäng: 448 Datum: 2020-06-28 Tävling: Riksmästerskap (50m) 2020 Växjö

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:08.94	448	Final	2020-06-28	Riksmästerskap (50m) 2020 Växjö
05:09.56	445	Final	2021-07-03	NUSS äldre och yngre (50m) 2021
05:21.85	396	Final	2023-03-11	UGP 2 (50m) Östsvenska 2023
05:21.90	396	Final	2019-06-29	Sydow Sprinten 2019
05:23.73	389	Final	2020-03-07	UGP 3 2020
05:34.88	352	Final	2019-06-09	DM/JDM och Vårsimiaden Final 2019
05:48.79	311	Final	2019-03-09	UGP 3 2019
06:16.22	248	Final	2018-03-10	Östsvenska UGP 12y o 19ä
07:15.91	159	Final	2017-06-03	UGP-3 Ljungby 2017