

Ella Sjö

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:58.66 AQUA-poäng: 480 Datum: 2021-10-16 Tävling: UGP 3

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:31.06	215	Final	2017-10-21	Extra Lopp
05:45.78	311	Final	2019-01-26	UGP 2
05:32.79	349	Final	2019-05-05	Vårsimiaden Län
05:19.58	392	Final	2020-10-11	UGP 1 2020-2021, Växjö
05:09.94	429	Final	2019-10-12	UGP 1 2019
05:02.46	462	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska
04:59.58	476	Final	2023-01-28	UGP 1
04:58.66	480	Final	2021-10-16	UGP 3