

## Ella Sjö

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:27.59 AQUA-poäng: 574 Datum: 2023-11-24 Tävling: SM/JSM (25m) 2023

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                      |
|----------|------|--------|------------|------------------------------|
| 00:28.38 | 527  | Final  | 2021-09-04 | Rönneracet 2021              |
| 00:28.38 | 527  | Final  | 2022-10-01 | Maxkompetens Cup             |
| 00:28.44 | 524  | Final  | 2023-05-06 | Vårsimiaden i Värnamo        |
| 00:28.46 | 523  | Final  | 2021-10-17 | UGP 3                        |
| 00:28.54 | 518  | Final  | 2022-12-03 | Höstsimiaden                 |
| 00:28.54 | 518  | Final  | 2023-03-26 | Glasriket                    |
| 00:28.81 | 504  | Final  | 2022-10-23 | Östsvenska mästerskapen      |
| 00:29.31 | 478  | Final  | 2019-12-15 | Klubbmästerskap 2019         |
| 00:29.50 | 469  | Final  | 2020-10-10 | Extralopp, Växjö             |
| 00:29.52 | 468  | Final  | 2019-09-07 | Swedbank Arena Cup           |
| 00:29.55 | 467  | Final  | 2020-09-19 | VöSS-racet 2020              |
| 00:29.61 | 464  | Final  | 2020-02-02 | DiTEC Swim Meet 2020         |
| 00:29.69 | 460  | Final  | 2020-10-17 | DM/JDM 2020                  |
| 00:29.88 | 451  | Final  | 2020-09-19 | VöSS-racet 2020              |
| 00:30.06 | 443  | Final  | 2019-10-06 | DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska |
| 00:30.28 | 434  | Final  | 2019-10-06 | DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska |
| 00:30.43 | 427  | Final  | 2019-09-07 | Swedbank Arena Cup           |
| 00:30.51 | 424  | Final  | 2020-01-26 | Extralopp 2019-2020, Kalmar  |
| 00:30.77 | 413  | Final  | 2021-09-04 | Rönneracet 2021              |
| 00:30.90 | 408  | Final  | 2019-03-24 | Arena Glasriket Cup          |