

Mattias Jönsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:18.50 AQUA-poäng: 553 Datum: 2023-12-02 Tävling: Höstsimiaden

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:07.22	193	Final	2017-01-28	Extra lopp
05:18.04	297	Final	2018-01-28	Extralopp
05:08.25	326	Final	2018-10-17	UGP 1 Kalmar (2018/2019) (25m)
05:06.49	332	Final	2018-11-10	Sum-Sim region 4
05:04.74	337	Final	2018-12-02	Höstsimiaden Ljungby
04:54.89	372	Final	2019-01-27	UGP 2
04:49.67	393	Final	2019-05-04	Vårsimiaden Kronobergs Län
04:46.23	407	Final	2019-10-06	DM/JDM (25m) 2019 Östsvenska
04:38.19	444	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Östsvenska
04:41.12	430	Final	2019-12-07	Sum-Sim (25m) 2019 riksfinal
04:39.14	439	Final	2020-01-26	UGP 2 2019-2020, Kalmar
04:33.91	465	Final	2020-05-09	Mikrotävling Mästerskap
04:38.64	441	Final	2020-06-06	Växjö Team Challenge
04:31.15	479	Final	2020-10-11	UGP 1 2020-2021, Växjö
04:29.73	487	Final	2020-10-18	DM/JDM 2020
04:23.93	520	Final	2021-04-18	Temporärrace
04:29.02	491	Final	2021-09-05	Rönneracet 2021
04:22.12	530	Final	2021-10-24	Östsvenska Mästerskapen
04:22.28	529	Final	2022-09-24	Swedish Swim Games 2022 - Grand Prix 1
04:22.81	526	Final	2022-10-23	Östsvenska mästerskapen